

# Frühe Hilfen

## für Eltern mit Neugeborenen



Sie haben ein Kind...

- ♥ das zu früh geboren wurde
- ♥ mit einer Behinderung
- ♥ das krank ist
- ♥ mit Regulationsstörungen
- ♥ bei dem das Stillen oder Füttern noch nicht gut klappt



Sie sind...

- ♥ Mutter oder Vater von Zwillingen
- ♥ in einer besonderen sozialen Situation
- ♥ erst seit kurzem in Rüsselsheim
- ♥ betroffen von besonderen Belastungen

Es gibt **2 Wege**, wie wir Sie unterstützen können:

### 1. Weg:

## Sie kommen zu uns in die Elternberatung.

Für alle mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Ein kostenloses Angebot der Stadt Rüsselsheim am Main.  
Ohne Anmeldung.



Eine Familienkinderkrankenschwester beantwortet Ihre Fragen zu:

- ♥ Entwicklung
- ♥ Stillen oder Ernährung
- ♥ Gesundheit
- ♥ Umgang mit dem Baby

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind.



KITA Am Weinfass	Berliner Viertel	Böllensee-siedlung	Dicker Busch	Stadtmitte
Am Weinfass 74	Quartiersladen Q 17 Berliner Platz 17	Paul-Hessemer-Str. 36B	Kinderschutzbund Evreuxring 14a	Löwenpassage Marktstr. 10 - 14
2. Mittwoch im Monat 14.00 - 16.00 Uhr	1. Mittwoch im Monat 11.00 - 13.00 Uhr	1. + 3. Freitag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr	1. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr	1. + 3. Montag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

Nicht in den hessischen Schulferien!

## 2. Weg:

# Sie bestellen bei uns eine Beratung zu Hause.

Wenn Sie wollen, kommt eine Familienkinderkrankenschwester zu Ihnen nach Hause. Sie beantwortet Ihre Fragen und unterstützt Sie beim Aufbau einer guten Beziehung zu Ihrem Kind.

Für den Umgang mit Schlafmangel, Stress oder Überforderungssituationen erhalten Sie Rat und Hilfe. Gesunde Ernährung und eine altersgerechte Entwicklung werden gefördert.

Probleme können im Einzelgespräch besprochen werden.

Es entstehen keine Kosten.

Wenn Sie die Beratung zu Hause wünschen, melden Sie sich bitte an.

## Anmeldung für die Beratung zu Hause:



**Christina Zalán-Wollrab**  
06142 83 - 2884  
christina.zalan-wollrab@ruesselheim.de

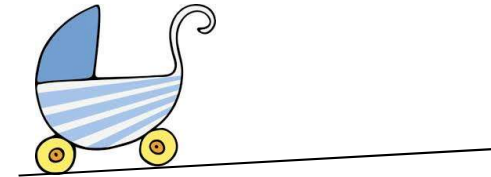
**Therese Grenzebach**  
06142 83 - 2307  
therese.grenzebach@ruesselsheim.de

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.



Impressum  
Magistrat der Stadt Rüsselsheim am Main  
Fachbereich Soziales und Gesundheit  
Frühe Hilfen  
Mainstraße 7  
65428 Rüsselsheim am Main  
[www.ruesselsheim.de](http://www.ruesselsheim.de)

Stand: Februar 2020



# 1 Kind und 1000 Fragen

Haben Sie ein Baby  
oder sind Sie schwanger?

Die Stadt Rüsselsheim am Main unterstützt Familien mit Neugeborenen in besonderen Belastungssituationen mit Beratung und Hilfe.

**Frühe Hilfen** sind ein kostenloses Angebot. Sie haben Gelegenheit, Ihre Fragen rund um die Kindesversorgung zu stellen.

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



rüsselsheim  
am main 