

# Wochenplan Stadtteiltreff Just

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 - 10 Uhr offene Sprechstunde	9:30 – 11 Uhr Familientreff (Kinder 0-3 Jahre) Kinderschutzbund	Start: 11.02.26 10:30 – 12:30 Uhr Sprachcafé (für Frauen)	10 - 13 Uhr Deutschkurs für Erwachsene	10 - 12 Uhr offene Sprechstunde		
10 - 12 Uhr DropIN Eltern-Kind-Treff (Kinder 0-3 Jahre) Kinderschutzbund	11:30 – 13 Uhr Yoga (für Anfänger)	13 – 14:30 Uhr Lady Fitness	13:30 – 15:30 Uhr Bildungstreff (Ab 16 Jahren) VHS	10 - 13 Uhr Deutschkurs für Erwachsene	9 - 12 Uhr Bastelvormittag für Kinder 3 bis 7 Jahren	
15 – 16:30 Uhr Frauencafé	<p><u>Termine:</u>  <b>→ 10.02.26</b>  <b>→ 14.04.26</b>  <b>→ 09.06.26</b></p> <p>14 - 15 Uhr Eltern-Kind-Treff für neurodivergente Kinder (bis 10 Jahre)</p>	<p>15:30 – 17 Uhr Eltern &amp; Kids (0 - 4 Jahre)</p>	<p>15 - 17 Uhr offene Sprechstunde</p> <p><i>Jeden 3. Donnerstag im Monat</i></p> <p>16 – 18 Uhr Sprechstunde Verfahrenslotsin</p> <p>16 – 18 Uhr Lady Fitness</p>	<p>17 - 18:30 Uhr Yoga (für Anfänger)</p>	<p><b>Start: 06.02.26</b></p> <p>14 -16 Uhr Kreativ Kurse (für Kinder 6 – 12 Jahre)</p>	<p><u>jeden 1. Sonntag im Monat</u></p> <p>15 – 16 Uhr Garten Projekt</p>

## Weitere Informationen:

Anastasija Neiß  
Stadtteiltreff, Friedensplatz 3, Rüsselsheim am Main  
Handy: 0175 – 3430 190  
E-Mail: [just.gwa@ruesselsheim.de](mailto:just.gwa@ruesselsheim.de)



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband  
Rüsselsheim

KULTUR  
123  
STADT RÜSSELSHEIM