

Wochenplan Stadtteiltreff Just

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 - 10 Uhr offene Sprechstunde	9:30 - 11 Uhr Familientreff (Kinder 0-3 Jahre) Kinderschutzbund	<u>Start: 11.02.26</u> 10:30 - 12:30 Uhr Sprachcafé (für Frauen)	10 - 13 Uhr Deutschkurs für Erwachsene	10 - 12 Uhr offene Sprechstunde	9 - 12 Uhr Bastelvormittag für Kinder 3 bis 7 Jahren	
10 - 12 Uhr DropIN Eltern-Kind-Treff (Kinder 0-3 Jahre) Kinderschutzbund	11:30 - 13 Uhr Yoga (für Anfänger)	13 - 14:30 Uhr Lady Fitness	13:30 - 15:30 Uhr Bildungstreff (Ab 16 Jahren) VHS	10 - 13 Uhr Deutschkurs für Erwachsene		
15 - 16:30 Uhr Frauencafé	<u>Termine:</u> → 10.02.26 → 14.04.26 → 09.06.26	15:30 - 17 Uhr Eltern & Kids (0 -4 Jahre)	15 - 17 Uhr offene Sprechstunde	17 - 18:30 Uhr Yoga (für Anfänger)	<u>Start: 06.02.26</u> 14 -16 Uhr Kreativ Kurse (für Kinder 6 - 12 Jahre)	<u>jeden 1. Sonntag im Monat</u> 15 - 16 Uhr Garten Projekt
	14 - 15 Uhr Eltern-Kind-Treff für neurodivergente Kinder (bis 10 Jahre)		<u>Jeden 3. Donnerstag im Monat</u> 16 - 18 Uhr Sprechstunde Verfahrenslotsin			
			16 - 18 Uhr Lady Fitness			

Weitere Informationen:

Anastasija Neiß
Stadtteiltreff, Friedensplatz 3, Rüsselsheim am Main
Handy: 0175 - 3430 190
E-Mail: just.gwa@ruesselsheim.de



Gemeinwesenarbeit
Gefördert durch das
Hessische Sozialministerium



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Rüsselsheim

