

Wochenplan Stadtteiltreff Just

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 - 10 Uhr offene Sprechstunde	9:30 – 11 Uhr Familientreff (Kinder 0-3 Jahre) Kinderschutzbund	10:30 – 12:30 Uhr Sprachcafé (für Frauen)	10 - 13 Uhr Deutschkurs für Erwachsene	10 - 12 Uhr offene Sprechstunde	9 - 12 Uhr Bastelvormittag für Kinder 3 bis 7 Jahren	
10 - 12 Uhr DropIN Eltern-Kind-Treff (Kinder 0-3 Jahre) Kinderschutzbund	11:30 – 13 Uhr Yoga (für Anfänger)	13 – 14:30 Uhr Lady Fitness		10 - 13 Uhr Deutschkurs für Erwachsene		<i>jeden 1. Sonntag im Monat</i> 15 – 16 Uhr Garten Projekt
15 – 16:30 Uhr Frauencafé	<u>Anmeldung nötig!</u> <u>Termine:</u> → 14.04.26 → 09.06.26 14 - 15 Uhr Eltern-Kind-Treff für neurodivergente Kinder (bis 10 Jahre)		15 - 17 Uhr offene Sprechstunde	17 - 18:30 Uhr Yoga (für Anfänger)		Ab 1. März 16 – 17:30 Uhr Indisches Tanzen (für Frauen)
			<i>Jeden 3. Donnerstag Im Monat</i> 16 – 18 Uhr Sprechstunde Verfahrenslotsin			
			16 – 18 Uhr Lady Fitness			

Weitere Informationen:

Anastasija Neiß

Stadtteiltreff, Friedensplatz 3, Rüsselsheim am Main

Handy: 0175 – 3430 190

E-Mail: just.gwa@ruesselsheim.de



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Rüsselsheim



Gemeinwesenarbeit
Gefördert durch das
Hessische Sozialministerium

